

XVI RUTA HIPONOVA

24 ABRIL
2016

PARQUE DEL GENIL
COMIENZO A LAS 09:00H

RUTA CICLOTURISTA
POR EL PONIENTE GRANADINO

Las inscripciones para participar se
realizarán en la web:

www.villanuevamesia.com

Precio: 12€

Fecha límite: 22 de Abril

Max: 350 plazas

Más info: 619 442 484

Departamento Deportivo de Villanueva Mesia



ORGANIZA:



www.facebook.com/lospinares.mountaibike

Próximas rutas:



Otras rutas de interés



[Desde Granada](#)

[Desde Málaga](#)

Como llegar a [Villanueva Mesía](#):

La ruta y sus características: [Pincha aquí](#)

Planning:

- De 8 a 9 de la mañana recogida de dorsales y regalo conmemorativo, así como el desayuno.
- De 9 a 9:30 h. Explicaciones técnicas de la ruta y recomendaciones
- A partir de la 13:15 h. El almuerzo ya estará listo y nos pondremos a repartir la comida.
- Durante el almuerzo se irán realizando diferentes sorteos con los regalos de los patrocinadores.

[La hiponova en el recuerdo.](#)



[Síguenos en Facebook](#)

You 

[La hiponova en youtube](#)

RUTÓMETRO

RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD POR TRAMOS DE LA XVI HIPONOVA 2016

TRAMO	km	RECOMENDACIONES
Salida de Villanueva Mesía: Del Parque del Genil al Puente Macob	0 al 2,3	Recogida de dorsales y bolsa del corredor de 8 a 9 horas. Avituallamiento: Entrega de la Torta Malena a los participantes a la inscripción. Tramo urbano. Controlar cruces calles y plazas. Cuidado con peatones y vehículos. Obedecer indicaciones Policía Municipal y voluntarios.
Del Puente Macob al Cortijo Nogal de la Tomasa.	2,3 al 7,8	Carril asfaltado y de tierra. Seguir indicación fija Hiponova.
Del Cortijo Nogal de la Tomasa a Cascada de los Pinares	7,8 al 10,8	Vereda de los Pinares muy técnica, estrecha, piso pedregoso y muy irregular. Existen cortados a la izquierda. Respetar señalización de peligro. ¡¡¡PRECAUCIÓN!!!
De Cascada de los Pinares al desvío Cruz Hachuelo desvío a ruta larga.	10,8 al 12,3	Carril de tierra. Seguir indicaciones Hiponova y voluntarios. A la hora y media de la salida se cerrará la ruta larga y se deberá seguir la ruta corta.
Del desvío Cruz Hachuelo a ruta larga al vertedero sellado del Hachuelo.	12,3 al 15,9	Carril de tierra y asfalto. Seguir indicaciones Hiponova y voluntarios. En tramo asfaltado CONTROLAR VELOCIDAD por cruce con vehículos.
Del vertedero sellado del Hachuelo a encrucijada de los Duranes	15,9 al 17,1	Tramo en fuerte descenso, abundantes piedras sueltas y peligroso. Respetar Señalización Hiponova y voluntarios. ¡¡¡PELIGRO. MUCHA PRECAUCIÓN. CONTROLAR VELOCIDAD!!!
De la encrucijada de los Duranes a Mirador de Montefrío	17,1 al 19,3	Carril de tierra. Seguir señalización Hiponova que se encuentra en fachadas cascas y voluntarios.
Del Mirador de Montefrío al Pilar de San Cristóbal.	19,3 al 21	Tramo urbano. Seguir señalización fija Hiponova que se encuentra en fachas cascas. AVITUALLAMIENTO: Dátiles, plátanos y agua del pilar.
Del Pilar de San Cristóbal al cruce del Cementerio de Montefrío.	21 al 22,3	Carril cementado y luego de tierra. Seguir señalización Hiponova y voluntarios. ¡¡¡PRECAUCIÓN CRUCE CARRETERA. MODERAR VELOCIDAD!!!
Del Cruce Cementerio Montefrío al Cortijo Castejón y Parada Bus en carretera Íllora-Montefrío.	22,3 al 25,2	Carril tierra, sendero y carril tierra. Seguir indicaciones Hiponova y voluntarios.
De Parada Bus en carretera Íllora-Montefrío a desvío carril los Molinos.	25,2 al 25,3	¡¡¡CARRETERA, MUCHA PRECAUCIÓN. MODERAR VELOCIDAD!!! Seguir indicaciones Hiponova y voluntarios.
Del desvío carril los Molinos a Venta la Correa	25,3 al 32,3	Carril mayormente asfaltado rompe piernas en descenso. Precaución vehículos en subida. ¡¡¡CONTROLAR VELOCIDAD!!! Seguir señalización fija Hiponova y voluntarios.
De la Venta de la Correa al cruce Cortijo Barandilla	32,3 al 34,3	Carril asfaltado, de tierra y asfaltado. Seguir señalización fija Hiponova y voluntarios.
Del Cruce Cortijo Barandilla a desvío puente Estación de Tocón	34,3 al 37,8	¡¡¡CARRETERA, MUCHA PRECAUCIÓN. CONTROLAR VELOCIDAD!!! Seguir señalización fija Hiponova y voluntarios.
Del Desvío puente Estación de Tocón a la Cruz del Visillo en Villanueva Mesía	37,8 al 44,5	Carril de tierra. Seguir señalización fija Hiponova y voluntarios.
De la Cruz del Visillo al Parque del Genil. Llegada a meta en Villanueva Mesía	44,5 al 45,3	Tramo urbano. Controlar cruces calles y plazas. Cuidado con peatones y vehículos. ¡¡¡MODERAR VELOCIDAD!!! Obedecer indicaciones Policía Municipal y voluntarios.

Declaración jurada

D. _____ con D.N.I. nº _____
_____ y Dorsal nº _____ **DECLARA:** haber efectuado un
entrenamiento adecuado para realizar la **XVI HIPONOVA 2016: Villanueva Mesía –
Montefrío - Tocón - Villanueva Mesía** de 50 Km. aproximados de recorrido en
bicicleta de montaña y encontrarse en unas condiciones físicas adecuadas para
afrontar la prueba en la que VOLUNTARIAMENTE quiere participar, aceptando todos
los riesgos y situaciones que se pudieran derivar de su participación en este evento,
eximiendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de todo lo
anterior.

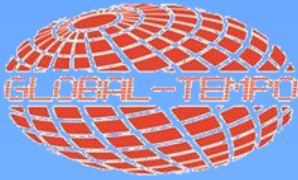
Autorizo a los servicios de Protección Civil y sanitarios, a que me practiquen
cualquier asistencia de emergencia que pudiera necesitar estando o no en
condiciones de solicitarla, así como a trasladarme al Centro de Urgencia que
estimen conveniente en caso de necesitarlo. También me comprometo a abandonar
la prueba, si los mismos consideran que he de abandonar la prueba para proteger
mi salud.

Declaro que conozco la dureza de la prueba, que no es competitiva, que existen
cruces que aunque controlados por la Organización yo soy el responsable a la hora
de superarlos, que pasaremos por parajes naturales y que, por tanto, me
comprometo a cuidarlos y que atenderé permanentemente a todas las indicaciones
que la Organización me haga, respetar las señales y marcas del camino, con la
finalidad de evitar cualquier daño en la propiedad ajena y en mi persona.

Siempre llevaré puesto el casco.

Villanueva Mesía, a 24 de Abril de 2016
EL/LA PARTICIPANTE

Lista de inscritos

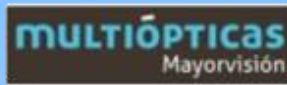


www.global-tempo.com

CRONOMETRAJE PROFESIONAL

[Tu dorsal aquí](#)

Nuestros patrocinadores



Datos de interés:

- Los acompañantes de los ciclistas podrán visitar el museo histórico de Villanueva
- También podrán realizar la ruta periurbana
- Los bikers podrán asearse en los vestuarios del pabellón municipal de deportes
- Dispondremos de un servicio de masaje para descargar las piernas ofrecido por Spalda Sana.
- Dispondremos de servicio de limpieza de bicicletas para aquellos que lo necesiten
- Todos los participantes se llevarán un manojo de espárragos donado por las cooperativas locales "Hortovilla y Agromesía"